



創辦人：李萬吉
 發行人：張啟隆
 發行者：康橋雙語實驗高中
 編輯委員：許銘欽、吳志弘、李慶耀、朱旭光、莊勝利
 吳祖瑞、周秀蘭、余天德、吳浩銘、陳孟菁
 陳寶來、賴國宜、徐雅婷
 編輯：葉素綢、王美珠
 美編：辛瓊瑤、林玉卿
 校址：23153 台北縣新店市華城路800號
 網址：www.kcbs.tpc.edu.tw
 電話：(02)2216-6000

親親康橋

March 2010/70th



下一站，玉山

鄭雅芳 老師

起站 1783

小時候，雖然家住台北，但可喜的是家的前面就是一大片稻田、荷葉田，阡陌相連，而盡頭便是連綿青山。記憶中，週末清晨，我們全家人總是提著一個最大的灰茶壺，和鄰居們一起出發去爬山。一路上說說笑笑，山裡有戶人家專門製作豆腐、豆皮和豆漿，我們一定輪流提著一大壺熱騰騰的豆漿回家當早餐。年歲稍長，走得更遠，圓通寺、南天母、承天寺……等，都有我們的足跡。晴天有晴天的喜，雨天有雨天的樂。

爸爸說：「大自然是我們最好的老師。」「1783」就是我們「一起爬山」的通關密語。的確，「童年」是一陣陣的桐花雨，一葉葉的楓紅，和家人倘佯山林，那踩在泥地上的感覺，就是一種安穩的親蜜滋味。

第二站 一沙一世界 一花一天堂

中學時，常和打球的朋友一起到市場買烤肉用具，一大隊人馬騎著車往山裡去，到了定點便熄火步行，由領隊帶著大家披荊斬棘，到了更幽深的山澗中，有大石，有巨木和潺潺溪水，捲起褲管，光著腳丫，穿梭在冰涼涼的溪水和冒著煙的烤肉間，笑語迴盪、水花四濺，而「山」成了我們友誼萬歲的見證人。

大學時，加入攝影社，為了找題材，和學長姐們背著十幾公斤的器材，雖然汗水如雨下，但憑著無比的勇氣，一步一腳印的爬上好漢坡，只為了拍下觀音山如詩如畫的美景。沿路上，透過鏡頭，人人成了千里眼與順風耳，驚豔於任何一花一草及蟲鳴鳥叫，心醉於那個在翠綠樹下撐著紅傘、安靜的蹲在地上嬉戲的小孩，不斷的轉動底片、按下快門。那山裡的孩子，竟成了作品發表會時的熱門話題。

而我，開始意識到山有一種安適的魔力，沈澱年輕時莫名的思緒！

第三站 轉個彎就到了

婚後，接連生了二個孩子，工作與家庭的忙碌，生活中只剩下「枕頭山」。看著每年登玉山就像「走灶腳」的長官、同事們，只能望而卻步；沒想到跟著寶貝們升上高年級，一連串圓夢玉山的活動及訓練，再度喚醒了沈睡的細胞。

陪伴著班上的寶貝們，風雨無阻的爬二格山、猴山岳、草厝，寶貝們個個奮勇向前，時間一次比一次短，難度一次比一次高，誰說我們是溫室裡的花朵？我們不過是缺乏證明的機會而已！那猴山岳五層樓高的垂降，至今仍令人津津樂道呢！

我們的孩子何其幸運，生在這樣充滿愛的環境裡。因為期望能共同完成一件特別的事，寶貝們的生活有了更多的體驗，無形中增強不少查克拉！（註一）

山訓中，最常聽到的問題就是：「還有多遠才會到？」而答案也總是一成不變：「轉個彎就到了！」在泥濘中滑倒了，朋友滿是泥巴的手，拉一把再往前走。午餐時刻，卸下背包，分享食物，快樂加倍，一來衝衝人氣，二來減輕背包，所以連沒削皮的蘋果都會變成沙漠之泉喔！在回程的車上，再進行第二回合，小靈的咖哩飯，成了全車每人一口的極品！

聽到寶貝們說：「好想趕快回家洗個熱水澡！」、「突然覺得家裡好溫暖，好想趕快回家！」……等等。我想，洗著沾滿泥巴鞋褲的爸媽，嘴角也會泛起一絲微笑吧！

下一站，玉山

看著孩子們背上行囊，繫緊鞋帶，朝著陽光的山頭出發；看著孩子們絞盡腦汁，振筆疾書，寫下山訓的艱辛及趣聞；突然覺得，和孩子一起爬山，陪孩子一起玩，是童年最重要的事。

歡迎您上康橋玉山部落格，一起為這群快樂、勇敢的孩子們鼓勵加油、留言祝福，更歡迎您加入我們本學期福巴越嶺的行程，親身感受「山」帶給每一顆心靈的歸屬感。臺灣的玉山，已進入世界七大奇景決選，希望您能邀請更多國內、外朋友上網投票，「玉山的美」讓全世界都看得見！

註一：指能量，詳見火影忍者影片

康橋玉山部落格：<http://blog.udn.com/kcbs>

玉山投票網址：<http://www.new7wonders.com/>



登玉山前的磨鍊

二格山+猴山岳登山訓練

606 陳冠廷

今天早上，我六點鐘就起床了，準備要進行我們的第二次登山訓練。我們的登山地點在二格山+猴山岳，經過了上次爬山的經驗，今天可是要試試更艱難的登山訓練課程，現在就讓我來說我今天爬山的心得！

站在山下，望著山頂，大夥兒開始興奮起來，想要盡快開始我們的爬山行程。大家一步一步慢慢往深山走去，也面對一個個不同的挑戰。剛開始道路又寬又好走，到後來就愈來愈有挑戰性。攀爬猴山岳，我們必須常常用繩索來度過某些陡峭的路段。很多區段都是下坡，必須小心的爬，避免受傷。

有兩個區段令我膽顫心驚，也令我印象深刻。這兩個區段的路是所有路段中最陡峭的，我們必須收起登山杖，抓著繩索，然後一個一個小心通過。但是沒爬過這種路況的我，可真是讓人氣喘吁吁！但我還是跟著大家一直走完全程，沿路還有好多爛泥巴緊緊的黏在我的腳底，讓人覺得很不舒服。因為山路很陡，有許多同學滑倒，幸好並無大礙，人生就像這樣，不會一路平順，我會越挫越勇。

我們快樂的欣賞自然美景，後來下山雖然輕鬆許多，但也有地方很陡。回家時在車上，每個人都精疲力竭，有些人睡覺，有些人看著窗外景色，整個車子都鴉雀無聲。以後爬山時，我可以挑戰自我極限！

登玉山前之猴山岳訓練活動

601 吳立勻

今天是本班和二班爬二格山及猴山岳的日子。在十月廿五日時，我們已經爬過二格山，當天的天氣更加惡劣，地面濕滑，還害許多人摔個四腳朝天，讓大家留下深刻的印象。這次，老師為了訓練我們爬玉山的體力，不但爬二格山，還加強訓練內容，又多爬了猴山岳。

在爬山的路途中，有熱心的登山客為我們加油打氣，我們欣賞到美麗的花、草、樹木和壯觀的風景。經過長途跋涉，終於到達了二格山山頂的涼亭。大家一邊休息，一邊吃著乾糧，有說有笑的，非常開心。由於天氣不好，山頂刮起大風，老師為了不讓我們感冒，讓我們提早出發，前往猴山岳。

猴山岳的路途比二格山的路途更加陡峭，有一段路，我們甚至還需要用到繩索呢！在看到眼前的路時，許多人都開始尖叫，因為那裡幾乎是九十度的下坡。但經過老師的示範，我們不再害怕了！一路上，我看到了許多從未見過的植物，例如：狼牙棒、和一整株白色的葉子...等。經歷了千辛萬苦，我們終於離開了陡峭的步道，來到了較好走的平地。

吃午餐時，大家幾乎都只吃麵包而已。很快的吃完中餐後，我們又繼續未完的路程。由於接下來的行程路較平坦好走，大家甚至還能邊走邊聊天呢！大約走了三十分鐘後，回到了柏油路上，結束了可怕的登山訓練。

我相信登玉山應是一件有難度但值得挑戰的活動，透過登玉山前的行前訓練，才能提升大家的體力與耐力。這次的二格山及猴山岳行前訓練，不但讓我有走出戶外親近大自然的機會，也讓我有挑戰玉山的勇氣！希望大家能參與學校安排的行前登山訓練，朝玉山攻頂而努力！

六十年前登山的女孩

603 魏伶潔

當我閱讀玉管處發行的「玉山回首」時，特別注意「六十年前登山的女孩」這篇文章，現在算來應該是八十三年前的事。

民國十六年日治時代，台北第三高女老師大橋捨三郎，是林蔡婉女士的舍監。他喜好登山，突發奇想要開平地女孩攀登玉山的創舉，經校長同意開始招兵買馬。

林女士毫不猶疑的報名，有30位「候選人」參加測驗。第一關——檢查身體；第二關——要走幾里路淘汰腳力欠佳的人；第三關——家長同意書。林女士怕家長反對，就盜用父親的印章。出發前先到圓山忠烈祠祭拜，搭火車到嘉義，轉小火車上阿里山。

七月八日從阿里山出發，雇背負重，只用小背袋內裝用品及防雨紙。興奮的唱著歌到了新高山（玉山）下休息所，就是排雲山莊。次日八點登上主峰頂，和一塊釘滿登山團體名牌的木梯合影，大家都穿裙子，當時女孩不准穿長褲。接著降到鞍部直下八通關，這段路很艱險，登山團體也少有人敢去嚐試。她們有山地警察及嚮導的保護，平安到達。

最後直下東埔溫泉，在「對關」遇雨披著油紙當雨衣，穿布鞋細草繩防滑，斗笠上掛滿紀念章。山胞當嚮導或背負，都是光著大腿穿著像「丁字褲」和她們一起在高山上跑。不久，這電影在龍山寺放映，當她父母發現這事時，居然也沒有生氣，因為沒有山難發生。她說這一趟玉山行，雖然在五月中結束，卻給她的一生染上了一段絢麗的色彩。

資料來源：玉山回首轉載自民國六十六年七月戶外生活雜誌

攀登玉山

602 王柔涵

玉山，是東北亞第一高峰，也是我今年將要面對的一項挑戰。玉山位於台灣中部，海拔三千九百五十二公尺。是一座特別又神聖的山峰，它的山貌高峻，四面皆是陡壁危崖。而它具有許多不同的氣候型態，更孕育出珍貴的生命寶藏。

對我來說，攀登玉山是有意義的，可使我的生命充滿色彩，更會讓我一輩子都無法忘懷。上玉山有兩條路線，一是西側的塔塔加鞍部最多人利用；一是東側的八通關也有人利用，但通常是不想原路下山的另一種選擇。在玉山主峰和西峰間的排雲山莊，是山區中唯一有人管理的山中旅館，但因攀登玉山的人數多，而且山莊的容量和腹地有限，因此減少了上玉山的機率。

登山可以使我們的身體健壯和腦筋靈活，但攀登高山必須要有強壯的身體以及足夠的體力才能適應山上的氣候環境。誰是首位登上玉山的人呢？這位英雄就是德國探險家史坦貝爾。史坦貝爾在西元一八九八年憑著堅韌的毅力成功登上玉山，受到各界的矚目。因為當時山路還未開發，上玉山根本是件不可能的事。雖然現在攀登玉山已經簡單許多，但我還是要學習史坦貝爾永不放棄的精神。

玉山不僅是東北亞第一高峰，日本人更將玉山命名為「新高山」，可見玉山在人們的心目中有著崇高、不可或缺的地位。這座神聖的山峰，滋養著無數的生命寶藏，讓地球更美麗，也使居住在台灣這塊土地上的人，環境更豐富，生命更精采。

資料來源：玉山資料總庫

從五年級下學期開始，學校就有一連串的登山訓練。從一次又一次的訓練當中，我領悟到了許多事。許多人都喜歡親近大自然，例如：登山、健走...等，但最重要的是，當你在做這件事的同時，你必須要保護大自然，而不是破壞它。

近年來，我們常可看到許多垃圾在山林裏、在沙灘上。由此可知，人類不夠愛護大自然，甚至對它予取予求。為了自己的享樂、方便和利益，而破壞了我們唯一的地球。數年前，有一家人去黃石國家公園，因為正逢美國國慶，於是一家人放鞭炮慶祝。但沒想到因為如此，竟引起一場森林大火，足足燒掉了近三分之一的國家公園以及近百隻的動物。但此事件並沒有讓人們省悟。一直以來，人們認為大自然是沒有聲音、不會反抗的，直到近幾年人們才開始漸漸的改觀，並且開始把環境保育列為一個重要的議題。

經過了幾次重大的天然災難，人們開始有了危機意識而省悟。尤以去年八月莫拉克風災重創台灣最為顯著。多年來的濫墾濫伐，大量抽取地下水，不重視水土保持並且恣意破壞山林，洪水沖刷而導致嚴重的土石流，淹沒了上千人的家鄉。水淹之處盡是殘破不堪，很多人在失去親人的悲痛之下還要重新建立家園。這就是大自然反撲的最佳例子，人們當然也為了自己的所作所為而嚐到了苦果。

今年五月，學校要帶著我們一起攀登台灣最高峰——玉山。我認為除了自我體能上的挑戰之外，更重更是要能尊敬山並且保護山，不讓它受到任何污染以及破壞。如果這次登頂的每個人都能有這樣的心願，相信我們得到的不僅是這段時間以來辛苦訓練並完成攻頂的喜悅而已，更是一種「愛山敬山」的理念傳承。

讓我們一起努力，讓台灣的驕傲——玉山，永遠留住它的美麗，更讓全世界的人們都能分享這臨界天堂之傳奇吧！

98. 12. 27. 是我們第3次行前訓練的爬山，上一次，我和爸爸是第一個到小碧潭站的人，就如同這一次。還記得上一次坐的是普通休旅車，擠了9個女生，這次終於可以坐巴士了~ 雖然這次的行程和上一次的行程相同，不過，顯然我沒有很大的進步，但也不是完全都沒有改善。

一樣的，還沒開始真正的爬山，我就已經想回家了，不過這次到登山口的時間，花的比上一次少。爬山的途中，幾乎都在和同學們聊天，哈拉，一下子就到涼亭了。我們是最晚到的，其他人早就開始吃點心了，當我正要放下登山背包時，其他人又要出發了，所以我完全沒有休息。我們離開後，跟在後頭的七年級生也上來休息了。之後，我們往猴山岳的方向出發，這時發現，有人失蹤了！原來這個三班的女生往反方向走了，前面其他6班的同學和嚮導完全沒有注意，也不等人，還好後來找到她了。然後我就繼續爬，過了1-2個小時之後，到了柏油路，第二次休息的地點。有人已經把他的泡麵吃完了，而我才剛要坐下來，咬了兩口午餐，又要繼續走了。完全沒有讓我休息的餘地。我很不想站起來，但是還是得繼續走，因為這是回家的唯一辦法。

又過了1-2個小時，爬完兩座山之後，我看起來就像隻泥巴怪，而且雙腳呈現一直發抖的狀態，連站都站不穩了，如果就這樣出門上街的話，一定會把人嚇死的。我終於體會到能生活在平面陸地上，是件多麼幸福的事。更誇張的是，我居然開始想念我那煩死人的傻瓜弟弟！！雖然我硬要逞強，說我完全不會累，但是到爸爸車上以後，我已經四肢無力，完全崩潰，在車上睡昏了~不曉得等到真的要爬玉山的時候，我還行不行丫……

我理想中的青山校區是.....

101 林羿樺

我希望新校園有一個刺激又好玩的滑梯，更加希望這個滑梯是有180度的大旋轉和斜坡，另外我希望有一個新的大秋千，可以讓我和同學享受快盪到天空的快感。

201 鄭慧宜

我理想中的青山校區是——一個樂園，我希望下課的時候會有小孩專用的電梯讓我們可以直達頂樓，然後可以玩溜滑梯，可以從頂樓溜到一樓的遊樂場。

202 沈依依

我理想中的青山區是風景很美很酷的校區！教室是彩色的，牆是淡藍色的，桌子是粉紅色的，椅子是綠色的，這就是我理想中的學校。

202 彭國驊

我理想中的青山區是每個座位都有一隻機器手，老師說要做什麼，除了考試外，機器手都會幫忙。午餐只要看著菜單點好餐，機器手馬上就送餐來。

204 梁芸嘉

我理想中的青山校區是有更大的活動空間和更多的遊戲器材選擇性，這樣小朋友就可以不用爭來爭去，可以盡情的玩樂了。如果能再擁有一片美麗的青草地和一間寬大的教室，那該有多好！

304 陳姿縈

我理想中的青山校區一定是充滿了書香氣息、有很新的大樓、寬大的運動場、清新的空氣。此外，小朋友們相親相愛、敬愛老師，師長們愛護同學，和樂融融。當然我家離學校的距離變近了，我可以晚一點起床了，真好。

306 張晉瑜

我理想中的青山校區是間有很多有學問的老師，有趣的課程，還能從窗外看見美麗的風景。

402 陳芸

我理想中的青山校區是充滿活力的校園，希望有大大大的操場和遊戲區，讓同學盡情玩耍；田園教學區滿足了我們對大自然的探索，同時也能有超大游泳池，讓每個人發揮泳技。

404 宮寧生

我理想中的青山校區是一個溫暖，充滿同學笑聲的學校。也是一個嶄新又美麗的校區，真恨不得我能馬上搬進新的學校。

401 張權

我理想中的青山校區是優美寬闊的校園，有青山綠水環繞，不僅有英語村、運動中心，還有許多文化藝術欣賞場所，每天都有許多美的饗宴。

406 王碩德

我理想中的青山校區是有著漂亮花海的夢幻學校，走在步道裡可以看風景和小鳥在飛舞。教室光線明亮，讓大家上課時都能精神百倍。下課時，有漂亮的腳踏車步道可以騎車，還有充滿生命的大草原可以跑跑跳跳。這就是我理想中的青山校區。

501 黃彥鈞

我理想中的青山校區是有許多先進設備的環境，讓我們能夠先體驗未來的生活，並且提供學生自行挑選課程，讓我們加強自己喜歡的專長科目。

503 黃得嘉

我理想中的青山校區是一座金碧輝煌且具有神奇魔法的城堡校區，只要一穿過城堡大門，就可以去除所有不好的回憶，讓小朋友開心又快樂的學習。

504 陳祐琦

我理想中的青山校區有空間更寬廣的教室，也有琳瑯滿目商品的福利社，多一點美勞課，增加體操社，聘請最專業的教師，最重要的是，老師都很慈祥！

505 顏利葵

我理想中的青山校區是一座華麗的城堡。校園中的老師溫柔、和藹；同學們積極、熱情有活力。是另一個夢想中的學校。



處室報導

幼稚園

1. 02/27 (六) 舉行「親師懇談會」。
2. 04/19~04/23 教學觀摩週。
3. 05/01 (六) 舉行「幼小銜接說明會」。

小學部

1. 2/22~3/21 校內科學研究競賽。
3/26~4/1 北縣科學研究競賽優秀作品送展。
2. 2/25 實施本學期防火防震演練。
3. 3/10 二手制服發送，感謝許多捐贈舊制服的小朋友。
4. 3/13 召開本學期班級親師會。
5. 3/17、4/21 肢體開發課程 (低年級) - 吳啟通老師。
6. 3/19 辦理『珍愛生命，水中自救暨長泳成果發表會』，特邀教育部體育司長蒞校指導。
7. 3/21、28及4/18、25 六年級登玉山行前登山訓練，地點：福巴越嶺古道。



8. 4/5 前中華民國第四十一屆世界兒童畫展送件。
9. 作業調閱：4/7~4/9 數學；4/21~4/23 國語。
10. 期中評量 (4/19~4/20)；期末評量 (6/28~7/3)。
11. 4/21 下午辦理五、六年級小鐵人賽。
12. 5/6 六年級登玉山誓師大會。
13. 藝文嘉年華系列活動開始報名。
14. 寒假期間完成高中化學實驗室裝修工程、國際部增班教室及導師辦公室裝修、宿舍寢室床櫃浴室等設備改善，如期於開學交付使用。
15. 班親會前完成校園美綠化煥然一新計畫，計有校外停車場場地芒草清理補填、校門花園景觀整理美化、校內道路各花園景觀美綠化、廣場及中庭地坪清洗、田園地坪回填補植、鋤草修剪施肥等。
16. 為提升住宿生團膳品質，早餐菜色由4選4樣增加為6選4樣，普獲好評。
17. 完成青山幼稚園營運裝修工程，並於1/23搬遷開始營運；接續規劃小學部之教學設施工程，預計8月竣工搬遷。
18. 推動「康橋數位教學研究專案」，增添電子白板來提升教師教學成效。
19. 預定五月初舉辦 World Class Tests 世界數學測驗。



親子英文

The new school!

Kindergarten teacher: Teacher James

Parent : How are you?

Child : I'm happy.

Parent : How do you like the new school?

Child : It's really nice.

Parent : What do you like most about the new school?

Child : I like the new ball-pool.

Parent : Is that all?

Child : I think so.

Parent : What do you miss most about the old school?

Child : I miss the sandbox.

Parent : Do you like your new P.E. teacher?

Child : The new P.E. teacher is so funny.

Parent : What about your new soccer teacher?

Child : The new soccer teacher is so nice.

Parent : You like your new P.E teacher and your new soccer teacher and the new ball-pool. It sounds like you like the new school more than you think. It's great!

